



# 9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

## evaluación detallada

**SCHEITZA, Falko**

Asociación: DJK Preussen 1911 Bochum  
Dorsal: 311

recorrido: 42.16 km  
Marathon

categoría:  
Männer M45

tiempo total: 4:42:49

velocidad: 8.91 km/h  
rendimiento en carrera: 6:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 151 (de 289)

posición en el recorrido/Men: 145 (de 261)

mejor tiempo del recorrido: 3:20:36

posición en la categoría: 27(de 50)

mejor tiempo en la categoría: 3:39:13

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso				
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men		
vuelta 1	5.27	31:19	5:56	25	7:56	122	8:57	5.27	31:19	5:56	3	155		
vuelta 2	5.27	30:06	5:42	17	5:29	94	6:40	10.54	1:01:25	5:49	42	210		
vuelta 3	5.27	30:55	5:51	18	5:34	99	7:17	15.81	1:32:20	5:50	3	150		
vuelta 4	5.27	31:53	6:02	20	5:03	101	7:15	21.08	2:04:13	5:53	44	227		
vuelta 5	5.27	33:59	6:26	24	6:21	122	8:40	26.35	2:38:12	6:00	4	143	35:23	
vuelta 6	5.27	35:38	6:45	24	7:26	118	9:47	31.62	3:13:50	6:07	3	129	45:04	
vuelta 7	5.27	39:36	7:30	31	11:25	149	13:29	36.89	3:53:26	6:19	5	131	58:33	
última vuelta Zie	5.27	49:23	9:22	46	21:00	224	23:40	42.16	4:42:49	6:42	28	3:22:03	155	4:16:02