



# 9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

## evaluación detallada

**SCHEITZA, Falko**

Asociación: DJK Preussen 1911 Bochum  
Dorsal: 311

recorrido: 42.16 km  
Marathon

categoría:  
Männer M45

tiempo total: 4:42:49

velocidad: 8.94 km/h  
rendimiento en carrera: 6:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 151 (de 289)  
posición en el recorrido/Men: 145 (de 261)  
mejor tiempo del recorrido: 3:20:36

posición en la categoría: 27(de 50)  
mejor tiempo en la categoría: 3:39:13

## tiempos parciales

### stage score

### Total score

| control           | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | stage score          |                |                | Total score |                 |                 |                       |                |                |       |         |
|-------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|----------------|-------|---------|
|                   |             |                 |                        | retraso<br>categoría | retraso<br>Men | retraso<br>Men | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | posición<br>categoría | retraso<br>Men | retraso<br>Men |       |         |
| vuelta 1          | 5.27        | 31:19           | 5:56                   | 25                   | 7:56           | 122            | 8:57        | 5.27            | 31:19           | 5:56                  | 3              | 155            |       |         |
| vuelta 2          | 5.27        | 30:06           | 5:42                   | 17                   | 5:29           | 94             | 6:40        | 10.54           | 1:01:25         | 5:49                  | 42             | 210            |       |         |
| vuelta 3          | 5.27        | 30:55           | 5:51                   | 18                   | 5:34           | 99             | 7:17        | 15.81           | 1:32:20         | 5:50                  | 3              | 150            |       |         |
| vuelta 4          | 5.27        | 31:53           | 6:02                   | 20                   | 5:03           | 101            | 7:15        | 21.08           | 2:04:13         | 5:53                  | 44             | 227            |       |         |
| vuelta 5          | 5.27        | 33:59           | 6:26                   | 24                   | 6:21           | 122            | 8:40        | 26.35           | 2:38:12         | 6:00                  | 4              | 143            | 35:23 |         |
| vuelta 6          | 5.27        | 35:38           | 6:45                   | 24                   | 7:26           | 118            | 9:47        | 31.62           | 3:13:50         | 6:07                  | 3              | 129            | 45:04 |         |
| vuelta 7          | 5.27        | 39:36           | 7:30                   | 31                   | 11:25          | 149            | 13:29       | 36.89           | 3:53:26         | 6:19                  | 5              | 131            | 58:33 |         |
| última vuelta Zie | 5.27        | 49:23           | 9:22                   | 46                   | 21:00          | 224            | 23:40       | 42.16           | 4:42:49         | 6:42                  | 28             | 3:22:03        | 155   | 4:16:02 |