



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

evaluación detallada

NIEMANN, Carsten

Asociación: TC Fiko Rostock
Dorsal: 246

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Männer M35

tiempo total: 4:43:53

velocidad: 8.88 km/h
rendimiento en carrera: 6:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 152 (de 289)
posición en el recorrido/Men: 146 (de 261)
mejor tiempo del recorrido: 3:20:36

posición en la categoría: 28(de 42)
mejor tiempo en la categoría: 3:29:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men		
vuelta 1	5.27	33:05	6:16	29	10:43	161	10:43	5.27	33:05	6:16	10	96		
vuelta 2	5.27	33:45	6:24	35	10:19	186	10:19	10.54	1:06:50	6:20	12	5:05	123	
vuelta 3	5.27	33:23	6:20	31	9:45	164	9:45	15.81	1:40:13	6:20	10	151		
vuelta 4	5.27	33:20	6:19	27	8:18	143	8:42	21.08	2:13:33	6:20	6	119	1:53	
vuelta 5	5.27	35:09	6:40	31	9:00	149	9:50	26.35	2:48:42	6:24	10	118	45:53	
vuelta 6	5.27	37:11	7:03	24	10:40	143	11:20	31.62	3:25:53	6:30	8	130	57:07	
vuelta 7	5.27	39:27	7:29	25	11:48	146	13:20	36.89	4:05:20	6:39	38	242	1:10:27	
última vuelta Zie	5.27	38:33	7:18	21	11:56	121	12:50	42.16	4:43:53	6:44	31	3:18:00	156	4:17:06