



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

evaluación detallada

ZIMMERMANN, Jörg

Asociación: Halberstadt
Dorsal: 419

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Männer M40

tiempo total: 4:44:49

velocidad: 8.88 km/h
rendimiento en carrera: 6:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 154 (de 289)
posición en el recorrido/Men: 148 (de 261)
mejor tiempo del recorrido: 3:20:36

posición en la categoría: 34(de 55)
mejor tiempo en la categoría: 3:28:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men		
vuelta 1	5.27	32:46	6:13	34	9:33	152	10:24	5.27	32:46	6:13	9	158		
vuelta 2	5.27	33:19	6:19	38	8:49	176	9:53	10.54	1:06:05	6:16	51	241		
vuelta 3	5.27	34:52	6:36	41	10:15	187	11:14	15.81	1:40:57	6:23	8	10:45	153	
vuelta 4	5.27	36:39	6:57	45	11:38	200	12:01	21.08	2:17:36	6:31	6	121	5:56	
vuelta 5	5.27	36:39	6:57	38	10:21	174	11:20	26.35	2:54:15	6:36	9	146	51:26	
vuelta 6	5.27	36:56	7:00	30	9:21	137	11:05	31.62	3:31:11	6:40	8	12:00	132	1:02:25
vuelta 7	5.27	37:40	7:08	25	9:09	109	11:33	36.89	4:08:51	6:44	7	132	1:13:58	
última vuelta Zie	5.27	35:58	6:49	21	8:20	89	10:15	42.16	4:44:49	6:45	36	3:07:36	158	4:18:02