



# 9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

## evaluación detallada

**WERSCHUN, Mario**

Asociación: Nauen  
Dorsal: 400

recorrido: 42.16 km  
Marathon

categoría:  
Männer M45

tiempo total: 4:45:29

velocidad: 8.83 km/h  
rendimiento en carrera: 6:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 156 (de 289)  
posición en el recorrido/Men: 150 (de 261)  
mejor tiempo del recorrido: 3:20:36

posición en la categoría: 29(de 50)  
mejor tiempo en la categoría: 3:39:13

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total						
				retraso min	posición categoría	Men	km	tiempo	min/km	posición categoría	Men		
vuelta 1	5.27	33:53	6:25	41	10:30	187	11:31	5.27	33:53	6:25	5	2:13	159
vuelta 2	5.27	33:12	6:17	33	8:35	170	9:46	10.54	1:07:05	6:21	47	2:23	249
vuelta 3	5.27	34:26	6:32	34	9:05	181	10:48	15.81	1:41:31	6:25	5	0:51	154
vuelta 4	5.27	35:03	6:39	35	8:13	175	10:25	21.08	2:16:34	6:28	5		122 4:54
vuelta 5	5.27	37:10	7:03	38	9:32	184	11:51	26.35	2:53:44	6:35	6		147 50:55
vuelta 6	5.27	38:24	7:17	31	10:12	168	12:33	31.62	3:32:08	6:42	5		133 1:03:22
vuelta 7	5.27	37:14	7:03	23	9:03	100	11:07	36.89	4:09:22	6:45	49		245 1:14:29
última vuelta Zie	5.27	36:07	6:51	18	7:44	91	10:24	42.16	4:45:29	6:46	30	3:24:43	160 4:18:42