



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon  
Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

evaluación detallada

JOHN, Marianne

Asociación: Halle  
Dorsal: 150

recorrido: 42.16 km  
Marathon

categoría:  
Frauen W20

tiempo total: 4:45:45

velocidad: 8.82 km/h  
rendimiento en carrera: 6:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 158 (de 289)  
posición en el recorrido/Women: 7 (de 28)  
mejor tiempo del recorrido: 4:05:29

posición en la categoría: 1(de 1)  
mejor tiempo en la categoría: 4:45:45

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	5.27	34:18	6:30	1	-	13	6:33	5.27	34:18	6:30	1	-	21	2:57
vuelta 2	5.27	33:23	6:20	1	-	8	4:17	10.54	1:07:41	6:25	1	-	15	
vuelta 3	5.27	34:22	6:31	1	-	8	5:19	15.81	1:42:03	6:27	1	-	20	
vuelta 4	5.27	35:10	6:40	1	-	8	5:52	21.08	2:17:13	6:30	1	-	21	
vuelta 5	5.27	36:10	6:51	1	-	10	6:24	26.35	2:53:23	6:34	1	-	18	
vuelta 6	5.27	37:26	7:06	1	-	8	6:40	31.62	3:30:49	6:40	1	-	19	
vuelta 7	5.27	37:35	7:07	1	-	8	5:42	36.89	4:08:24	6:44	1	-	24	33:39
última vuelta Zie	5.27	37:21	7:05	1	-	8	5:08	42.16	4:45:45	6:46	1	-	8	3:16:04