



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

evaluación detallada

MICHEL, Dr. Peter

Asociación: Berlin
Dorsal: 232

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Männer M45

tiempo total: 4:47:29

velocidad: 8.77 km/h
rendimiento en carrera: 6:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 159 (de 289)
posición en el recorrido/Men: 152 (de 261)
mejor tiempo del recorrido: 3:20:36

posición en la categoría: 31(de 50)
mejor tiempo en la categoría: 3:39:13

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men		
vuelta 1	5.27	30:47	5:50	20	7:24	109	8:25	5.27	30:47	5:50	7	161		
vuelta 2	5.27	30:43	5:49	22	6:06	115	7:17	10.54	1:01:30	5:50	7	126		
vuelta 3	5.27	32:48	6:13	30	7:27	151	9:10	15.81	1:34:18	5:57	7	156		
vuelta 4	5.27	34:35	6:33	33	7:45	168	9:57	21.08	2:08:53	6:06	7	124		
vuelta 5	5.27	35:22	6:42	29	7:44	154	10:03	26.35	2:44:15	6:14	8	149	41:26	
vuelta 6	5.27	39:31	7:29	35	11:19	182	13:40	31.62	3:23:46	6:26	7	135	55:00	
vuelta 7	5.27	40:51	7:45	32	12:40	160	14:44	36.89	4:04:37	6:37	6	133	1:09:44	
última vuelta Zie	5.27	42:52	8:08	35	14:29	178	17:09	42.16	4:47:29	6:49	32	3:26:43	162	4:20:42