



# 9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

## evaluación detallada

**KEGLER, Lars**

Asociación: RC Vorwärts Speyer  
Dorsal: 161

recorrido: 42.16 km  
Marathon

categoría:  
Männer M20

tiempo total: 4:49:23

velocidad: 8.71 km/h  
rendimiento en carrera: 6:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 163 (de 289)  
posición en el recorrido/Men: 155 (de 261)  
mejor tiempo del recorrido: 3:20:36

posición en la categoría: 13(de 22)  
mejor tiempo en la categoría: 3:31:12

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total score
				posición	retraso	Men				posición	retraso	Men	
vuelta 1	5.27	28:21	5:22	5	4:19	61	5.27	28:21	5:22	8		165	
vuelta 2	5.27	28:39	5:26	6	3:50	68	10.54	57:00	5:24	6	3:25	129	
vuelta 3	5.27	28:46	5:27	5	3:52	60	15.81	1:25:46	5:25	8		74	
vuelta 4	5.27	29:29	5:35	4	3:58	52	21.08	1:55:15	5:28	5	6:57	128	
vuelta 5	5.27	30:17	5:44	5	4:17	49	26.35	2:25:32	5:31	8		48 22:43	
vuelta 6	5.27	32:13	6:06	8	5:14	62	31.62	2:57:45	5:37	8		139 28:59	
vuelta 7	5.27	50:53	9:39	18	22:33	247	36.89	3:48:38	6:11	8		136 53:45	
última vuelta Zie	5.27	1:00:45	11:31	19	33:58	252	42.16	4:49:23	6:51	16	4:22:36	166 4:22:36	