



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

evaluación detallada

KEGLER, Lars

Asociación: RC Vorwärts Speyer
Dorsal: 161

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Männer M20

tiempo total: 4:49:23

velocidad: 8.71 km/h
rendimiento en carrera: 6:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 163 (de 289)
posición en el recorrido/Men: 155 (de 261)
mejor tiempo del recorrido: 3:20:36

posición en la categoría: 13(de 22)
mejor tiempo en la categoría: 3:31:12

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total score	
				posición	retraso	Men				posición	retraso	Men		
vuelta 1	5.27	28:21	5:22	5	4:19	61	5:59	5.27	28:21	5:22	8	165		
vuelta 2	5.27	28:39	5:26	6	3:50	68	5:13	10.54	57:00	5:24	6	3:25	129	
vuelta 3	5.27	28:46	5:27	5	3:52	60	5:08	15.81	1:25:46	5:25	8	74		
vuelta 4	5.27	29:29	5:35	4	3:58	52	4:51	21.08	1:55:15	5:28	5	6:57	128	
vuelta 5	5.27	30:17	5:44	5	4:17	49	4:58	26.35	2:25:32	5:31	8	48	22:43	
vuelta 6	5.27	32:13	6:06	8	5:14	62	6:22	31.62	2:57:45	5:37	8	139	28:59	
vuelta 7	5.27	50:53	9:39	18	22:33	247	24:46	36.89	3:48:38	6:11	8	136	53:45	
última vuelta Zie	5.27	1:00:45	11:31	19	33:58	252	35:02	42.16	4:49:23	6:51	16	4:22:36	166	4:22:36