



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon  
Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

evaluación detallada

HEINEMANN, Ines

Asociación: Weimar  
Dorsal: 111

recorrido: 42.16 km  
Marathon

categoría:  
Frauen W40

tiempo total: 4:49:44

velocidad: 8.70 km/h  
rendimiento en carrera: 6:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 164 (de 289)  
posición en el recorrido/Women: 9 (de 28)  
mejor tiempo del recorrido: 4:05:29

posición en la categoría: 2(de 2)  
mejor tiempo en la categoría: 4:48:48

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score		Total score		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				posición	retraso	posición	retraso				posición	retraso		
				Women	Women	Women	Women				Women	Women	Women	Women
vuelta 1	5.27	31:33	5:59	2	2:43	8	3:48	5.27	31:33	5:59	2	2:43	19	0:12
vuelta 2	5.27	34:09	6:28	2	5:03	11	5:03	10.54	1:05:42	6:14	2	7:46	13	
vuelta 3	5.27	35:00	6:38	2	3:15	10	5:57	15.81	1:40:42	6:22	2	11:01	18	
vuelta 4	5.27	36:19	6:53	2	3:32	11	7:01	21.08	2:17:01	6:29	2	14:33	19	
vuelta 5	5.27	38:21	7:16	2	3:21	13	8:35	26.35	2:55:22	6:39	2	17:54	16	
vuelta 6	5.27	39:02	7:24	2	0:35	13	8:16	31.62	3:34:24	6:46	2	18:29	17	
vuelta 7	5.27	38:26	7:17	1	-	9	6:33	36.89	4:12:50	6:51	1	-	17	38:05
última vuelta Zie	5.27	36:54	7:00	1	-	6	4:41	42.16	4:49:44	6:52	2	0:56	10	3:20:03