



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

evaluación detallada

LOHKÄMPER, Jörg

Asociación: Schalke 04
Dorsal: 210

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Männer M45

tiempo total: 4:49:53

velocidad: 8.69 km/h
rendimiento en carrera: 6:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 165 (de 289)
posición en el recorrido/Men: 156 (de 261)
mejor tiempo del recorrido: 3:20:36

posición en la categoría: 32(de 50)
mejor tiempo en la categoría: 3:39:13

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	5.27	30:14	5:44	18	6:51	98	7:52	5.27	30:14	5:44	8	166		
vuelta 2	5.27	30:46	5:50	23	6:09	117	7:20	10.54	1:01:00	5:47	39	204		
vuelta 3	5.27	31:43	6:01	25	6:22	127	8:05	15.81	1:32:43	5:51	8	161		
vuelta 4	5.27	33:29	6:21	27	6:39	146	8:51	21.08	2:06:12	5:59	48	241		
vuelta 5	5.27	36:33	6:56	34	8:55	173	11:14	26.35	2:42:45	6:10	9	153	39:56	
vuelta 6	5.27	40:45	7:43	39	12:33	196	14:54	31.62	3:23:30	6:26	8	140	54:44	
vuelta 7	5.27	43:11	8:11	38	15:00	181	17:04	36.89	4:06:41	6:41	7	137	1:11:48	
última vuelta Zie	5.27	43:12	8:11	36	14:49	182	17:29	42.16	4:49:53	6:52	33	3:29:07	167	4:23:06