



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

evaluación detallada

KÜHN, Matthias

Asociación: TV Dreieichenhan
Dorsal: 189

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Männer M35

tiempo total: 4:50:13

velocidad: 8.68 km/h
rendimiento en carrera: 6:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 167 (de 289)
posición en el recorrido/Men: 157 (de 261)
mejor tiempo del recorrido: 3:20:36

posición en la categoría: 29(de 42)
mejor tiempo en la categoría: 3:29:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score						
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men	
vuelta 1	5.27	33:24	6:20	32	11:02	169	11:02	5.27	33:24	6:20	11		103
vuelta 2	5.27	32:47	6:13	30	9:21	164	9:21	10.54	1:06:11	6:16	39	4:26	242
vuelta 3	5.27	32:46	6:13	26	9:08	149	9:08	15.81	1:38:57	6:15	11		162
vuelta 4	5.27	34:11	6:29	31	9:09	157	9:33	21.08	2:13:08	6:18	7		129 1:28
vuelta 5	5.27	36:27	6:54	32	10:18	169	11:08	26.35	2:49:35	6:26	1	-	154 46:46
vuelta 6	5.27	39:57	7:34	33	13:26	185	14:06	31.62	3:29:32	6:37	9		141 1:00:46
vuelta 7	5.27	43:15	8:12	32	15:36	182	17:08	36.89	4:12:47	6:51	9		138 1:17:54
última vuelta Zie	5.27	37:26	7:06	20	10:49	113	11:43	42.16	4:50:13	6:53	32	3:24:20	168 4:23:26