



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

evaluación detallada

KLEIN, Hajo

Asociación: Multisport Darmstadt
Dorsal: 168

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Männer M40

tiempo total: 4:50:13

velocidad: 8.68 km/h
rendimiento en carrera: 6:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 168 (de 289)
posición en el recorrido/Men: 158 (de 261)
mejor tiempo del recorrido: 3:20:36

posición en la categoría: 37(de 55)
mejor tiempo en la categoría: 3:28:58

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|-------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|----------------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|----------------------------|-------|---------|
| | | | | posición categoría | retraso Men | posición retraso Men | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición categoría | retraso Men | posición retraso Men | | |
| vuelta 1 | 5.27 | 33:24 | 6:20 | 37 | 10:11 | 169 | 11:02 | 5.27 | 33:24 | 6:20 | 12 | 103 | | |
| vuelta 2 | 5.27 | 32:47 | 6:13 | 36 | 8:17 | 164 | 9:21 | 10.54 | 1:06:11 | 6:16 | 52 | 242 | | |
| vuelta 3 | 5.27 | 32:46 | 6:13 | 33 | 8:09 | 149 | 9:08 | 15.81 | 1:38:57 | 6:15 | 11 | 8:45 | 162 | |
| vuelta 4 | 5.27 | 34:11 | 6:29 | 35 | 9:10 | 157 | 9:33 | 21.08 | 2:13:08 | 6:18 | 9 | 129 | 1:28 | |
| vuelta 5 | 5.27 | 36:27 | 6:54 | 36 | 10:09 | 169 | 11:08 | 26.35 | 2:49:35 | 6:26 | 12 | 154 | 46:46 | |
| vuelta 6 | 5.27 | 42:00 | 7:58 | 46 | 14:25 | 204 | 16:09 | 31.62 | 3:31:35 | 6:41 | 11 | 12:24 | 142 | 1:02:49 |
| vuelta 7 | 5.27 | 41:12 | 7:49 | 38 | 12:41 | 164 | 15:05 | 36.89 | 4:12:47 | 6:51 | 10 | 2:17 | 138 | 1:17:54 |
| última vuelta Zie | 5.27 | 37:26 | 7:06 | 26 | 9:48 | 113 | 11:43 | 42.16 | 4:50:13 | 6:53 | 39 | 3:13:00 | 168 | 4:23:26 |