



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

evaluación detallada

DITTRICH, Tomáš

Asociación: Klub harmonického života
Dorsal: 51

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Männer M40

tiempo total: 4:50:22

velocidad: 8.68 km/h
rendimiento en carrera: 6:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 170 (de 289)

posición en el recorrido/Men: 160 (de 261)

mejor tiempo del recorrido: 3:20:36

posición en la categoría: 38(de 55)

mejor tiempo en la categoría: 3:28:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
vuelta 1	5.27	30:15	5:44	18	7:02	99	7:53	5.27	30:15	5:44	13		170	
vuelta 2	5.27	29:54	5:40	18	5:24	89	6:28	10.54	1:00:09	5:42	43		200	
vuelta 3	5.27	31:04	5:53	22	6:27	108	7:26	15.81	1:31:13	5:46	12	1:01	165	
vuelta 4	5.27	32:41	6:12	28	7:40	125	8:03	21.08	2:03:54	5:52	10		131	
vuelta 5	5.27	39:27	7:29	48	13:09	213	14:08	26.35	2:43:21	6:11	13		157	40:32
vuelta 6	5.27	44:50	8:30	49	17:15	227	18:59	31.62	3:28:11	6:35	12	9:00	144	59:25
vuelta 7	5.27	43:37	8:16	44	15:06	186	17:30	36.89	4:11:48	6:49	11	1:18	140	1:16:55
última vuelta Zie	5.27	38:34	7:19	28	10:56	122	12:51	42.16	4:50:22	6:53	40	3:13:09	171	4:23:35