



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

evaluación detallada

HORNKE, Alexander

Asociación: Wuppertal
Dorsal: 133

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Männer M35

tiempo total: 4:50:35

velocidad: 8.67 km/h
rendimiento en carrera: 6:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 171 (de 289)
posición en el recorrido/Men: 161 (de 261)
mejor tiempo del recorrido: 3:20:36

posición en la categoría: 30(de 42)
mejor tiempo en la categoría: 3:29:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score						
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	5.27	34:31	6:32	37	12:09	198	12:09	5.27	34:31	6:32	1	-	171
vuelta 2	5.27	34:27	6:32	36	11:01	195	11:01	10.54	1:08:58	6:32	41	7:13	253
vuelta 3	5.27	33:27	6:20	33	9:49	166	9:49	15.81	1:42:25	6:28	1	-	166
vuelta 4	5.27	34:10	6:28	30	9:08	156	9:32	21.08	2:16:35	6:28	8		132 4:55
vuelta 5	5.27	34:59	6:38	27	8:50	141	9:40	26.35	2:51:34	6:30	12	1:59	158 48:45
vuelta 6	5.27	37:38	7:08	29	11:07	155	11:47	31.62	3:29:12	6:36	10		145 1:00:26
vuelta 7	5.27	39:02	7:24	22	11:23	134	12:55	36.89	4:08:14	6:43	39		244 1:13:21
última vuelta Zie	5.27	42:21	8:02	31	15:44	174	16:38	42.16	4:50:35	6:53	33	3:24:42	172 4:23:48