



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

evaluación detallada

VOIGT, Helmut

Asociación: Laatzen
Dorsal: 386

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Männer M60

tiempo total: 4:50:56

velocidad: 8.66 km/h
rendimiento en carrera: 6:54 min/km

posición en el recorrido/Total: 172 (de 289)
posición en el recorrido/Men: 162 (de 261)
mejor tiempo del recorrido: 3:20:36

posición en la categoría: 3(de 6)
mejor tiempo en la categoría: 3:30:58

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|-------------------|-------------|-----------------|------------------------|-------------|----------|-------------|-----------------|-------------------|-------------------|----------|----------|---------|-----|---------|
| | | | | retraso | posición | retraso | Total km | Total tiempo | Total posición | retraso | posición | retraso | | |
| | | | retraso | posición | retraso | Total km | Total tiempo | Total posición | retraso | posición | retraso | | | |
| vuelta 1 | 5.27 | 31:55 | 6:03 | 3 | 6:57 | 140 | 9:33 | 5.27 | 31:55 | 6:03 | 3 | 6:57 | 172 | |
| vuelta 2 | 5.27 | 35:13 | 6:40 | 3 | 10:06 | 205 | 11:47 | 10.54 | 1:07:08 | 6:22 | 6 | 17:03 | 250 | |
| vuelta 3 | 5.27 | 35:03 | 6:39 | 3 | 10:32 | 191 | 11:25 | 15.81 | 1:42:11 | 6:27 | 3 | 27:35 | 167 | |
| vuelta 4 | 5.27 | 38:07 | 7:13 | 3 | 12:29 | 217 | 13:29 | 21.08 | 2:20:18 | 6:39 | 3 | 40:04 | 133 | 8:38 |
| vuelta 5 | 5.27 | 35:42 | 6:46 | 3 | 9:17 | 159 | 10:23 | 26.35 | 2:56:00 | 6:40 | 3 | 49:21 | 159 | 53:11 |
| vuelta 6 | 5.27 | 37:16 | 7:04 | 2 | 9:08 | 146 | 11:25 | 31.62 | 3:33:16 | 6:44 | 3 | 58:29 | 146 | 1:04:30 |
| vuelta 7 | 5.27 | 38:53 | 7:22 | 2 | 10:36 | 130 | 12:46 | 36.89 | 4:12:09 | 6:50 | 2 | 10:28 | 141 | 1:17:16 |
| última vuelta Zie | 5.27 | 38:47 | 7:21 | 3 | 10:53 | 125 | 13:04 | 42.16 | 4:50:56 | 6:54 | 3 | 1:19:58 | 173 | 4:24:09 |