



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

evaluación detallada

VOIGT, Helmut

Asociación: Laatzen
Dorsal: 386

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Männer M60

tiempo total: 4:50:56

velocidad: 8.69 km/h
rendimiento en carrera: 6:54 min/km

posición en el recorrido/Total: 172 (de 289)
posición en el recorrido/Men: 162 (de 261)
mejor tiempo del recorrido: 3:20:36

posición en la categoría: 3(de 6)
mejor tiempo en la categoría: 3:30:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score								
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso			
			retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso				
vuelta 1	5.27	31:55	6:03	3	6:57	140	9:33	5.27	31:55	6:03	3	6:57	172		
vuelta 2	5.27	35:13	6:40	3	10:06	205	11:47	10.54	1:07:08	6:22	6	17:03	250		
vuelta 3	5.27	35:03	6:39	3	10:32	191	11:25	15.81	1:42:11	6:27	3	27:35	167		
vuelta 4	5.27	38:07	7:13	3	12:29	217	13:29	21.08	2:20:18	6:39	3	40:04	133	8:38	
vuelta 5	5.27	35:42	6:46	3	9:17	159	10:23	26.35	2:56:00	6:40	3	49:21	159	53:11	
vuelta 6	5.27	37:16	7:04	2	9:08	146	11:25	31.62	3:33:16	6:44	3	58:29	146	1:04:30	
vuelta 7	5.27	38:53	7:22	2	10:36	130	12:46	36.89	4:12:09	6:50	2	10:28	141	1:17:16	
última vuelta Zie	5.27	38:47	7:21	3	10:53	125	13:04	42.16	4:50:56	6:54	3	1:19:58	173	4:24:09	