



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

evaluación detallada

SCHNEIDER, Mario

Asociación: Laufverein Limbach 2000 e.V.
Dorsal: 322

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Männer M45

tiempo total: 4:51:52

velocidad: 8.63 km/h
rendimiento en carrera: 6:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 174 (de 289)

posición en el recorrido/Men: 164 (de 261)

mejor tiempo del recorrido: 3:20:36

posición en la categoría: 35(de 50)

mejor tiempo en la categoría: 3:39:13

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men	
vuelta 1	5.27	33:38	6:22	36	10:15	177	11:16	5.27	33:38	6:22	11	1:58	174	
vuelta 2	5.27	35:53	6:48	46	11:16	218	12:27	10.54	1:09:31	6:35	8	4:49	130	
vuelta 3	5.27	36:39	6:57	43	11:18	215	13:01	15.81	1:46:10	6:42	11	5:30	169	
vuelta 4	5.27	37:31	7:07	44	10:41	212	12:53	21.08	2:23:41	6:48	9	6:38	135	12:01
vuelta 5	5.27	37:02	7:01	35	9:24	179	11:43	26.35	3:00:43	6:51	1	-	161	57:54
vuelta 6	5.27	38:07	7:13	30	9:55	163	12:16	31.62	3:38:50	6:55	11	0:06	148	1:10:04
vuelta 7	5.27	35:43	6:46	17	7:32	82	9:36	36.89	4:14:33	6:54	9		143	1:19:40
última vuelta Zie	5.27	37:19	7:04	23	8:56	111	11:36	42.16	4:51:52	6:55	36	3:31:06	175	4:25:05