



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

evaluación detallada

GNAUERT, Rene

Asociación: Berlin
Dorsal: 93

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Männer M35

tiempo total: 4:51:54

velocidad: 8.63 km/h
rendimiento en carrera: 6:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 175 (de 289)
posición en el recorrido/Men: 165 (de 261)
mejor tiempo del recorrido: 3:20:36

posición en la categoría: 31(de 42)
mejor tiempo en la categoría: 3:29:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total					
				retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km			
			retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso
			Men	Men	Men				Men	Men		
vuelta 1	5.27	33:44	6:24	35	11:22	184	11:22	5.27	33:44	6:24	13	111
vuelta 2	5.27	35:09	6:40	38	11:43	203	11:43	10.54	1:08:53	6:32	13	7:08 131
vuelta 3	5.27	36:32	6:55	38	12:54	213	12:54	15.81	1:45:25	6:40	13	3:00 106
vuelta 4	5.27	37:52	7:11	38	12:50	214	13:14	21.08	2:23:17	6:47	9	5:07 93 11:37
vuelta 5	5.27	31:46	6:01	15	5:37	78	6:27	26.35	2:55:03	6:38	13	5:28 162 52:14
vuelta 6	5.27	37:20	7:05	27	10:49	149	11:29	31.62	3:32:23	6:43	1	- 149 1:03:37
vuelta 7	5.27	40:41	7:43	28	13:02	157	14:34	36.89	4:13:04	6:51	1	- 144 1:18:11
última vuelta Zie	5.27	38:50	7:22	22	12:13	126	13:07	42.16	4:51:54	6:55	34	3:26:01 176 4:25:07