



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

evaluación detallada

GRAFE, Tim

Asociación: TSV 62 Prenzlau
Dorsal: 97

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Männer M20

tiempo total: 4:52:13

velocidad: 8.62 km/h
rendimiento en carrera: 6:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 177 (de 289)
posición en el recorrido/Men: 167 (de 261)
mejor tiempo del recorrido: 3:20:36

posición en la categoría: 14(de 22)
mejor tiempo en la categoría: 3:31:12

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	5.27	30:53	5:51	8	6:51	110	8:31	5.27	30:53	5:51	7	118		
vuelta 2	5.27	29:09	5:31	7	4:20	76	5:43	10.54	1:00:02	5:41	15	6:27	196	
vuelta 3	5.27	30:06	5:42	7	5:12	79	6:28	15.81	1:30:08	5:42	7		172	
vuelta 4	5.27	31:13	5:55	8	5:42	81	6:35	21.08	2:01:21	5:45	15	13:03	217	
vuelta 5	5.27	33:37	6:22	13	7:37	115	8:18	26.35	2:34:58	5:52	7		164	32:09
vuelta 6	5.27	37:37	7:08	15	10:38	153	11:46	31.62	3:12:35	6:05	7		151	43:49
vuelta 7	5.27	46:06	8:44	14	17:46	206	19:59	36.89	3:58:41	6:28	7	3:57	146	1:03:48
última vuelta Zie	5.27	53:32	10:09	18	26:45	242	27:49	42.16	4:52:13	6:55	17	4:25:26	178	4:25:26