



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

evaluación detallada

PUCHERT, Alexander

Asociación: CaBa`s CaBaNauTeN
Dorsal: 282

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Männer M40

tiempo total: 4:52:36

velocidad: 8.61 km/h
rendimiento en carrera: 6:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 178 (de 289)
posición en el recorrido/Men: 168 (de 261)
mejor tiempo del recorrido: 3:20:36

posición en la categoría: 39(de 55)
mejor tiempo en la categoría: 3:28:58

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | stage score | | | Total score | | | | | | |
|-------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|----------------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|----------------------------|-------------|
| | | | | posición categoría | retraso Men | posición retraso Men | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición categoría | retraso Men | posición retraso Men | |
| vuelta 1 | 5.27 | 34:07 | 6:28 | 42 | 10:54 | 192 | 11:45 | 5.27 | 34:07 | 6:28 | 14 | 0:40 | 157 |
| vuelta 2 | 5.27 | 34:26 | 6:32 | 43 | 9:56 | 193 | 11:00 | 10.54 | 1:08:33 | 6:30 | 1 | - | 132 |
| vuelta 3 | 5.27 | 33:49 | 6:25 | 39 | 9:12 | 173 | 10:11 | 15.81 | 1:42:22 | 6:28 | 13 | 12:10 | 173 |
| vuelta 4 | 5.27 | 34:58 | 6:38 | 37 | 9:57 | 171 | 10:20 | 21.08 | 2:17:20 | 6:30 | 11 | | 138 5:40 |
| vuelta 5 | 5.27 | 37:19 | 7:04 | 43 | 11:01 | 186 | 12:00 | 26.35 | 2:54:39 | 6:37 | 1 | - | 165 51:50 |
| vuelta 6 | 5.27 | 37:37 | 7:08 | 33 | 10:02 | 153 | 11:46 | 31.62 | 3:32:16 | 6:42 | 13 | 13:05 | 152 1:03:30 |
| vuelta 7 | 5.27 | 39:05 | 7:24 | 32 | 10:34 | 136 | 12:58 | 36.89 | 4:11:21 | 6:48 | 12 | 0:51 | 147 1:16:28 |
| última vuelta Zie | 5.27 | 41:15 | 7:49 | 35 | 13:37 | 157 | 15:32 | 42.16 | 4:52:36 | 6:56 | 41 | 3:15:23 | 179 4:25:49 |