



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

evaluación detallada

RASMUSSEN, Kim

Asociación: Hjulbenet.dk
Dorsal: 286

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Männer M40

tiempo total: 4:52:47

velocidad: 8.61 km/h
rendimiento en carrera: 6:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 180 (de 289)
posición en el recorrido/Men: 170 (de 261)
mejor tiempo del recorrido: 3:20:36

posición en la categoría: 41(de 55)
mejor tiempo en la categoría: 3:28:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	5.27	28:25	5:23	11	5:12	63	6:03	5.27	28:25	5:23	16	-	180	
vuelta 2	5.27	29:55	5:40	19	5:25	90	6:29	10.54	58:20	5:32	14	-	134	
vuelta 3	5.27	31:52	6:02	29	7:15	128	8:14	15.81	1:30:12	5:42	1	-	175	
vuelta 4	5.27	32:35	6:10	26	7:34	121	7:57	21.08	2:02:47	5:49	13	-	140	
vuelta 5	5.27	36:14	6:52	35	9:56	166	10:55	26.35	2:39:01	6:02	16	-	167	36:12
vuelta 6	5.27	40:10	7:37	43	12:35	189	14:19	31.62	3:19:11	6:17	1	-	154	50:25
vuelta 7	5.27	43:34	8:16	43	15:03	185	17:27	36.89	4:02:45	6:34	14	-	149	1:07:52
última vuelta Zie	5.27	50:02	9:29	48	22:24	229	24:19	42.16	4:52:47	6:56	42	3:15:34	180	4:26:00