



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

evaluación detallada

ANDERSEN, Janne

Asociación: Kolding Motion
Dorsal: 5

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Frauen W35

tiempo total: 4:53:46

velocidad: 8.58 km/h
rendimiento en carrera: 6:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 182 (de 289)
posición en el recorrido/Women: 11 (de 28)
mejor tiempo del recorrido: 4:05:29

posición en la categoría: 2(de 2)
mejor tiempo en la categoría: 4:38:38

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	5.27	36:34	6:56	2	5:21	21	8:49	5.27	36:34	6:56	2	5:21	17	5:13
vuelta 2	5.27	34:34	6:33	2	2:34	13	5:28	10.54	1:11:08	6:44	1	-	1	-
vuelta 3	5.27	34:47	6:36	2	0:49	9	5:44	15.81	1:45:55	6:41	2	8:44	16	0:56
vuelta 4	5.27	35:40	6:46	2	1:05	10	6:22	21.08	2:21:35	6:42	2	9:49	17	
vuelta 5	5.27	35:44	6:46	2	0:06	8	5:58	26.35	2:57:19	6:43	2	9:55	14	
vuelta 6	5.27	38:12	7:14	2	0:57	11	7:26	31.62	3:35:31	6:48	2	10:52	15	
vuelta 7	5.27	38:31	7:18	2	1:56	10	6:38	36.89	4:14:02	6:53	1	-	15	39:17
última vuelta Zie	5.27	39:44	7:32	2	2:20	11	7:31	42.16	4:53:46	6:58	2	15:08	12	3:24:05