



# 9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

## evaluación detallada

**LENHARDT, Michael**

Asociación: KSV der EVN  
Dorsal: 203

recorrido: 42.16 km  
Marathon

categoría:  
Männer M50

tiempo total: 4:54:29

velocidad: 8.56 km/h  
rendimiento en carrera: 6:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 184 (de 289)

posición en el recorrido/Men: 172 (de 261)

mejor tiempo del recorrido: 3:20:36

posición en la categoría: 16(de 32)

mejor tiempo en la categoría: 3:20:36

tiempos parciales			stage score					Total score						
control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso categoría	etapa posición	retraso categoría	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	etapa posición	retraso categoría	Men	Men
vuelta 1	5.27	36:19	6:53	24	12:16	224	5.27	36:19	6:53	1	-	182		
vuelta 2	5.27	33:41	6:23	19	9:27	183	10.54	1:10:00	6:38	32	21:39	257		
vuelta 3	5.27	33:50	6:25	17	9:19	174	15.81	1:43:50	6:34	1	-	177		
vuelta 4	5.27	33:47	6:24	15	9:09	150	21.08	2:17:37	6:31	1	-	141	5:57	
vuelta 5	5.27	37:16	7:04	19	11:57	185	26.35	2:54:53	6:38	1	-	169	52:04	
vuelta 6	5.27	38:28	7:17	17	12:31	169	31.62	3:33:21	6:44	1	-	156	1:04:35	
vuelta 7	5.27	40:17	7:38	16	14:10	154	36.89	4:13:38	6:52	1	-	151	1:18:45	
última vuelta Zie	5.27	40:51	7:45	15	15:08	150	42.16	4:54:29	6:59	17	3:32:56	183	4:27:42	