



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

evaluación detallada

LENHARDT, Michael

Asociación: KSV der EVN
Dorsal: 203

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Männer M50

tiempo total: 4:54:29

velocidad: 8.56 km/h
rendimiento en carrera: 6:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 184 (de 289)

posición en el recorrido/Men: 172 (de 261)

mejor tiempo del recorrido: 3:20:36

posición en la categoría: 16(de 32)

mejor tiempo en la categoría: 3:20:36

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
vuelta 1	5.27	36:19	6:53	24	12:16	224	13:57	5.27	36:19	6:53	1	-	182	
vuelta 2	5.27	33:41	6:23	19	9:27	183	10:15	10.54	1:10:00	6:38	32	21:39	257	
vuelta 3	5.27	33:50	6:25	17	9:19	174	10:12	15.81	1:43:50	6:34	1	-	177	
vuelta 4	5.27	33:47	6:24	15	9:09	150	9:09	21.08	2:17:37	6:31	1	-	141	5:57
vuelta 5	5.27	37:16	7:04	19	11:57	185	11:57	26.35	2:54:53	6:38	1	-	169	52:04
vuelta 6	5.27	38:28	7:17	17	12:31	169	12:37	31.62	3:33:21	6:44	1	-	156	1:04:35
vuelta 7	5.27	40:17	7:38	16	14:10	154	14:10	36.89	4:13:38	6:52	1	-	151	1:18:45
última vuelta Zie	5.27	40:51	7:45	15	15:08	150	15:08	42.16	4:54:29	6:59	17	3:32:56	183	4:27:42