



# 9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

## evaluación detallada

**NIELSEN, Jørgen Steen**

Asociación: Guldborgsundlöberne  
Dorsal: 243

recorrido: 42.16 km  
Marathon

categoría:  
Männer M40

tiempo total: 4:54:49

velocidad: 8.58 km/h  
rendimiento en carrera: 6:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 185 (de 289)  
posición en el recorrido/Men: 173 (de 261)  
mejor tiempo del recorrido: 3:20:36

posición en la categoría: 42(de 55)  
mejor tiempo en la categoría: 3:28:58

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men
vuelta 1	5.27	36:17	6:53	50	13:04	223	5.27	36:17	6:53	17	2:50	183
vuelta 2	5.27	35:13	6:40	46	10:43	205	10.54	1:11:30	6:47	15	2:57	135
vuelta 3	5.27	35:47	6:47	45	11:10	200	15.81	1:47:17	6:47	16	17:05	178
vuelta 4	5.27	36:20	6:53	44	11:19	195	21.08	2:23:37	6:48	1	-	142 11:57
vuelta 5	5.27	36:55	7:00	40	10:37	177	26.35	3:00:32	6:51	17	5:53	170 57:43
vuelta 6	5.27	38:18	7:16	38	10:43	166	31.62	3:38:50	6:55	16	19:39	148 1:10:04
vuelta 7	5.27	38:53	7:22	30	10:22	130	36.89	4:17:43	6:59	15	7:13	152 1:22:50
última vuelta Zie	5.27	37:06	7:02	24	9:28	103	42.16	4:54:49	6:59	44	3:17:36	184 4:28:02