



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

evaluación detallada

KRAUSE, Joachim

Asociación: Team Vitargo
Dorsal: 178

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Männer M40

tiempo total: 4:54:55

velocidad: 8.54 km/h
rendimiento en carrera: 7:00 min/km

posición en el recorrido/Total: 186 (de 289)
posición en el recorrido/Men: 174 (de 261)
mejor tiempo del recorrido: 3:20:36

posición en la categoría: 43(de 55)
mejor tiempo en la categoría: 3:28:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score						
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	5.27	35:43	6:46	45	12:30	215	13:21	5.27	35:43	6:46	18	2:16	184
vuelta 2	5.27	34:09	6:28	42	9:39	190	10:43	10.54	1:09:52	6:37	16	1:19	136
vuelta 3	5.27	33:35	6:22	37	8:58	170	9:57	15.81	1:43:27	6:32	17	13:15	179
vuelta 4	5.27	33:16	6:18	33	8:15	141	8:38	21.08	2:16:43	6:29	15		143 5:03
vuelta 5	5.27	34:07	6:28	29	7:49	128	8:48	26.35	2:50:50	6:28	18		121 48:01
vuelta 6	5.27	38:54	7:22	41	11:19	176	13:03	31.62	3:29:44	6:37	17	10:33	158 1:00:58
vuelta 7	5.27	40:29	7:40	36	11:58	156	14:22	36.89	4:10:13	6:46	52		247 1:15:20
última vuelta Zie	5.27	44:42	8:28	43	17:04	192	18:59	42.16	4:54:55	6:59	45	3:17:42	185 4:28:08