



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

evaluación detallada

BEINTNER, Michael

Asociación: Spirit of Jura
Dorsal: 17

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Männer M50

tiempo total: 4:55:09

velocidad: 8.54 km/h
rendimiento en carrera: 7:00 min/km

posición en el recorrido/Total: 187 (de 289)
posición en el recorrido/Men: 175 (de 261)
mejor tiempo del recorrido: 3:20:36

posición en la categoría: 17(de 32)
mejor tiempo en la categoría: 3:20:36

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men		
vuelta 1	5.27	32:48	6:13	14	8:45	153	10:26	5.27	32:48	6:13	16	185		
vuelta 2	5.27	33:36	6:22	18	9:22	181	10:10	10.54	1:06:24	6:17	31	18:03	246	
vuelta 3	5.27	34:07	6:28	19	9:36	179	10:29	15.81	1:40:31	6:21	16	180		
vuelta 4	5.27	35:06	6:39	19	10:28	177	10:28	21.08	2:15:37	6:26	15	144	3:57	
vuelta 5	5.27	36:20	6:53	17	11:01	168	11:01	26.35	2:51:57	6:31	14	172	49:08	
vuelta 6	5.27	38:59	7:23	19	13:02	177	13:08	31.62	3:30:56	6:40	13	159	1:02:10	
vuelta 7	5.27	43:41	8:17	20	17:34	188	17:34	36.89	4:14:37	6:54	14	0:59	153	1:19:44
última vuelta Zie	5.27	40:32	7:41	14	14:49	148	14:49	42.16	4:55:09	7:00	18	3:33:36	186	4:28:22