



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

evaluación detallada

MARUFKE, Thomas

Asociación: Hamburg
Dorsal: 220

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Männer M30

tiempo total: 4:55:11

velocidad: 8.57 km/h
rendimiento en carrera: 7:00 min/km

posición en el recorrido/Total: 188 (de 289)
posición en el recorrido/Men: 176 (de 261)
mejor tiempo del recorrido: 3:20:36

posición en la categoría: 23(de 31)
mejor tiempo en la categoría: 3:22:43

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men		
vuelta 1	5.27	35:18	6:41	27	11:41	209	12:56	5.27	35:18	6:41	9	8:07	186	
vuelta 2	5.27	36:35	6:56	28	12:02	228	13:09	10.54	1:11:53	6:49	8	16:43	137	
vuelta 3	5.27	34:52	6:36	25	10:34	187	11:14	15.81	1:46:45	6:45	9	22:13	181	
vuelta 4	5.27	35:36	6:45	24	10:57	185	10:58	21.08	2:22:21	6:45	8	27:57	145	10:41
vuelta 5	5.27	36:07	6:51	24	10:41	165	10:48	26.35	2:58:28	6:46	8	32:41	173	55:39
vuelta 6	5.27	36:34	6:56	21	10:43	135	10:43	31.62	3:35:02	6:48	9	57:01	160	1:06:16
vuelta 7	5.27	38:35	7:19	18	12:24	124	12:28	36.89	4:13:37	6:52	9	33:27	154	1:18:44
última vuelta Zie	5.27	41:34	7:53	21	15:30	161	15:51	42.16	4:55:11	7:00	24	1:32:28	187	4:28:24