



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

evaluación detallada

JANNASCH-FLEISCHER, Bianka

Asociación: LT Nauen-Falkensee
Dorsal: 145

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Frauen W50

tiempo total: 4:55:15

velocidad: 8.54 km/h
rendimiento en carrera: 7:00 min/km

posición en el recorrido/Total: 189 (de 289)
posición en el recorrido/Women: 13 (de 28)
mejor tiempo del recorrido: 4:05:29

posición en la categoría: 1(de 4)
mejor tiempo en la categoría: 4:55:15

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	5.27	31:21	5:56	1	-	7	3:36	5.27	31:21	5:56	1	-	1	-
vuelta 2	5.27	31:36	5:59	1	-	6	2:30	10.54	1:02:57	5:58	3	-	22	
vuelta 3	5.27	32:32	6:10	1	-	6	3:29	15.81	1:35:29	6:02	1	-	14	
vuelta 4	5.27	34:11	6:29	1	-	6	4:53	21.08	2:09:40	6:09	1	-	15	
vuelta 5	5.27	37:21	7:05	1	-	12	7:35	26.35	2:47:01	6:20	1	-	13	
vuelta 6	5.27	39:33	7:30	2	2:05	14	8:47	31.62	3:26:34	6:31	1	-	13	
vuelta 7	5.27	43:31	8:15	2	3:21	16	11:38	36.89	4:10:05	6:46	4	-	25	35:20
última vuelta Zie	5.27	45:10	8:34	2	2:29	20	12:57	42.16	4:55:15	7:00	1	-	14	3:25:34