



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

evaluación detallada

WILDE, Wolfgang

Asociación: LT Nauen-Falkensee
Dorsal: 408

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Männer M55

tiempo total: 4:55:16

velocidad: 8.57 km/h
rendimiento en carrera: 7:00 min/km

posición en el recorrido/Total: 190 (de 289)
posición en el recorrido/Men: 177 (de 261)
mejor tiempo del recorrido: 3:20:36

posición en la categoría: 11(de 21)
mejor tiempo en la categoría: 4:02:33

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso min/km	stage score			Total score						
					posición	retraso	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso min/km	posición	retraso	retraso
					Men	Men	Men					Men	Men	
vuelta 1	5.27	31:23	5:57	8	5:20	126	9:01	5.27	31:23	5:57	1	-	187	
vuelta 2	5.27	31:34	5:59	9	4:20	135	8:08	10.54	1:02:57	5:58	19	9:17	220	
vuelta 3	5.27	32:31	6:10	8	4:03	144	8:53	15.81	1:35:28	6:02	1	-	182	
vuelta 4	5.27	34:12	6:29	10	4:59	161	9:34	21.08	2:09:40	6:09	1	-	146	
vuelta 5	5.27	37:20	7:05	10	7:30	188	12:01	26.35	2:47:00	6:20	1	-	174	44:11
vuelta 6	5.27	39:34	7:30	11	7:42	183	13:43	31.62	3:26:34	6:31	1	-	161	57:48
vuelta 7	5.27	43:31	8:15	12	9:32	184	17:24	36.89	4:10:05	6:46	21	34:30	246	1:15:12
última vuelta Zie	5.27	45:11	8:34	13	10:28	198	19:28	42.16	4:55:16	7:00	11	52:43	188	4:28:29