



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

evaluación detallada

HELM, Peter

Asociación: LT Wetzlar
Dorsal: 115

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Männer M50

tiempo total: 4:57:17

velocidad: 8.48 km/h
rendimiento en carrera: 7:03 min/km

posición en el recorrido/Total: 192 (de 289)
posición en el recorrido/Men: 179 (de 261)
mejor tiempo del recorrido: 3:20:36

posición en la categoría: 18(de 32)
mejor tiempo en la categoría: 3:20:36

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	5.27	31:15	5:55	11	7:12	121	8:53	5.27	31:15	5:55	15	189		
vuelta 2	5.27	30:09	5:43	8	5:55	96	6:43	10.54	1:01:24	5:49	25	13:03	209	
vuelta 3	5.27	31:08	5:54	9	6:37	111	7:30	15.81	1:32:32	5:51	15	184		
vuelta 4	5.27	33:38	6:22	13	9:00	148	9:00	21.08	2:06:10	5:59	31	240		
vuelta 5	5.27	34:10	6:28	12	8:51	129	8:51	26.35	2:40:20	6:05	13	176	37:31	
vuelta 6	5.27	37:10	7:03	15	11:13	142	11:19	31.62	3:17:30	6:14	12	163	48:44	
vuelta 7	5.27	48:41	9:14	29	22:34	232	22:34	36.89	4:06:11	6:40	30	243	1:11:18	
última vuelta Zie	5.27	51:06	9:41	30	25:23	238	25:23	42.16	4:57:17	7:03	19	3:35:44	190	4:30:30