



# 9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

## evaluación detallada

**HELM, Peter**

Asociación: LT Wetzlar  
Dorsal: 115

recorrido: 42.16 km  
Marathon

categoría:  
Männer M50

tiempo total: 4:57:17

velocidad: 8.48 km/h  
rendimiento en carrera: 7:03 min/km

posición en el recorrido/Total: 192 (de 289)  
posición en el recorrido/Men: 179 (de 261)  
mejor tiempo del recorrido: 3:20:36

posición en la categoría: 18(de 32)  
mejor tiempo en la categoría: 3:20:36

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men
vuelta 1	5.27	31:15	5:55	11	7:12	121	5.27	31:15	5:55	15		189
vuelta 2	5.27	30:09	5:43	8	5:55	96	10.54	1:01:24	5:49	25	13:03	209
vuelta 3	5.27	31:08	5:54	9	6:37	111	15.81	1:32:32	5:51	15		184
vuelta 4	5.27	33:38	6:22	13	9:00	148	21.08	2:06:10	5:59	31		240
vuelta 5	5.27	34:10	6:28	12	8:51	129	26.35	2:40:20	6:05	13		176 37:31
vuelta 6	5.27	37:10	7:03	15	11:13	142	31.62	3:17:30	6:14	12		163 48:44
vuelta 7	5.27	48:41	9:14	29	22:34	232	36.89	4:06:11	6:40	30		243 1:11:18
última vuelta Zie	5.27	51:06	9:41	30	25:23	238	42.16	4:57:17	7:03	19	3:35:44	190 4:30:30