



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

evaluación detallada

BERTHOLD, Uwe

Asociación: Burgstädter LV
Dorsal: 22

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Männer M45

tiempo total: 4:57:29

velocidad: 8.47 km/h
rendimiento en carrera: 7:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 193 (de 289)
posición en el recorrido/Men: 180 (de 261)
mejor tiempo del recorrido: 3:20:36

posición en la categoría: 36(de 50)
mejor tiempo en la categoría: 3:39:13

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men		
vuelta 1	5.27	33:38	6:22	36	10:15	177	11:16	5.27	33:38	6:22	11	1:58	174	
vuelta 2	5.27	35:53	6:48	46	11:16	218	12:27	10.54	1:09:31	6:35	8	4:49	130	
vuelta 3	5.27	36:40	6:57	44	11:19	216	13:02	15.81	1:46:11	6:42	12	5:31	185	
vuelta 4	5.27	37:30	7:06	43	10:40	211	12:52	21.08	2:23:41	6:48	9	6:38	135	12:01
vuelta 5	5.27	37:02	7:01	35	9:24	179	11:43	26.35	3:00:43	6:51	1	-	161	57:54
vuelta 6	5.27	38:38	7:19	32	10:26	173	12:47	31.62	3:39:21	6:56	12	0:37	164	1:10:35
vuelta 7	5.27	42:53	8:08	37	14:42	180	16:46	36.89	4:22:14	7:06	10		156	1:27:21
última vuelta Zie	5.27	35:15	6:41	16	6:52	74	9:32	42.16	4:57:29	7:03	37	3:36:43	191	4:30:42