



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

evaluación detallada

OPPENHÄUSER, Andreas

Asociación: Nordhausen
Dorsal: 254

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Männer M45

tiempo total: 5:00:33

velocidad: 8.38 km/h
rendimiento en carrera: 7:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 197 (de 289)
posición en el recorrido/Men: 184 (de 261)
mejor tiempo del recorrido: 3:20:36

posición en la categoría: 38(de 50)
mejor tiempo en la categoría: 3:39:13

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	5.27	31:40	6:00	28	8:17	135	9:18	5.27	31:40	6:00	1	-	193	
vuelta 2	5.27	33:02	6:16	32	8:25	166	9:36	10.54	1:04:42	6:08	1	-	141	
vuelta 3	5.27	35:58	6:49	39	10:37	204	12:20	15.81	1:40:40	6:22	1	-	188	
vuelta 4	5.27	36:23	6:54	38	9:33	196	11:45	21.08	2:17:03	6:30	1	-	151	5:23
vuelta 5	5.27	39:32	7:30	43	11:54	214	14:13	26.35	2:56:35	6:42	15		180	53:46
vuelta 6	5.27	42:09	7:59	41	13:57	205	16:18	31.62	3:38:44	6:55	1	-	167	1:09:58
vuelta 7	5.27	41:40	7:54	35	13:29	169	15:33	36.89	4:20:24	7:03	12		159	1:25:31
última vuelta Zie	5.27	40:09	7:37	29	11:46	139	14:26	42.16	5:00:33	7:07	39	3:39:47	195	4:33:46