



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

evaluación detallada

BRÄHLER, Rainer

Asociación: LT Wetzlar
Dorsal: 27

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Männer M50

tiempo total: 5:00:26

velocidad: 8.39 km/h
rendimiento en carrera: 7:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 195 (de 289)
posición en el recorrido/Men: 182 (de 261)
mejor tiempo del recorrido: 3:20:36

posición en la categoría: 19(de 32)
mejor tiempo en la categoría: 3:20:36

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|-------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|----------------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|----------------------------|-------|---------|
| | | | | posición categoría | retraso Men | posición retraso Men | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición categoría | retraso Men | posición retraso Men | | |
| vuelta 1 | 5.27 | 35:05 | 6:39 | 21 | 11:02 | 207 | 12:43 | 5.27 | 35:05 | 6:39 | 14 | 195 | | |
| vuelta 2 | 5.27 | 33:50 | 6:25 | 20 | 9:36 | 187 | 10:24 | 10.54 | 1:08:55 | 6:32 | 12 | 20:34 | 142 | |
| vuelta 3 | 5.27 | 33:31 | 6:21 | 15 | 9:00 | 168 | 9:53 | 15.81 | 1:42:26 | 6:28 | 14 | 190 | | |
| vuelta 4 | 5.27 | 34:30 | 6:32 | 17 | 9:52 | 167 | 9:52 | 21.08 | 2:16:56 | 6:29 | 14 | 152 | 5:16 | |
| vuelta 5 | 5.27 | 37:45 | 7:09 | 20 | 12:26 | 194 | 12:26 | 26.35 | 2:54:41 | 6:37 | 12 | 182 | 51:52 | |
| vuelta 6 | 5.27 | 39:19 | 7:27 | 21 | 13:22 | 180 | 13:28 | 31.62 | 3:34:00 | 6:46 | 11 | 0:39 | 169 | 1:05:14 |
| vuelta 7 | 5.27 | 44:08 | 8:22 | 22 | 18:01 | 192 | 18:01 | 36.89 | 4:18:08 | 6:59 | 13 | 4:30 | 161 | 1:23:15 |
| última vuelta Zie | 5.27 | 42:18 | 8:01 | 20 | 16:35 | 173 | 16:35 | 42.16 | 5:00:26 | 7:07 | 20 | 3:38:53 | 193 | 4:33:39 |