



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

evaluación detallada

BRÄHLER, Rainer

Asociación: LT Wetzlar
Dorsal: 27

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Männer M50

tiempo total: 5:00:26

velocidad: 8.39 km/h
rendimiento en carrera: 7:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 195 (de 289)
posición en el recorrido/Men: 182 (de 261)
mejor tiempo del recorrido: 3:20:36

posición en la categoría: 19(de 32)
mejor tiempo en la categoría: 3:20:36

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men		
vuelta 1	5.27	35:05	6:39	21	11:02	207	12:43	5.27	35:05	6:39	14	195		
vuelta 2	5.27	33:50	6:25	20	9:36	187	10:24	10.54	1:08:55	6:32	12	20:34	142	
vuelta 3	5.27	33:31	6:21	15	9:00	168	9:53	15.81	1:42:26	6:28	14	190		
vuelta 4	5.27	34:30	6:32	17	9:52	167	9:52	21.08	2:16:56	6:29	14	152	5:16	
vuelta 5	5.27	37:45	7:09	20	12:26	194	12:26	26.35	2:54:41	6:37	12	182	51:52	
vuelta 6	5.27	39:19	7:27	21	13:22	180	13:28	31.62	3:34:00	6:46	11	0:39	169	1:05:14
vuelta 7	5.27	44:08	8:22	22	18:01	192	18:01	36.89	4:18:08	6:59	13	4:30	161	1:23:15
última vuelta Zie	5.27	42:18	8:01	20	16:35	173	16:35	42.16	5:00:26	7:07	20	3:38:53	193	4:33:39