



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

evaluación detallada

BERGGREN, Lars-Göran

Asociación: Teram Skavsäret
Dorsal: 21

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Männer M50

tiempo total: 5:02:06

velocidad: 8.34 km/h
rendimiento en carrera: 7:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 199 (de 289)
posición en el recorrido/Men: 186 (de 261)
mejor tiempo del recorrido: 3:20:36

posición en la categoría: 20(de 32)
mejor tiempo en la categoría: 3:20:36

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total score
				posición	posición	posición				posición	posición	posición	
				Men	Men	Men				Men	Men	Men	
vuelta 1	5.27	32:18	6:07	13	8:15	148	5.27	32:18	6:07	13			196
vuelta 2	5.27	32:00	6:04	11	7:46	144	10.54	1:04:18	6:06	28	15:57		229
vuelta 3	5.27	33:10	6:17	13	8:39	159	15.81	1:37:28	6:09	13			191
vuelta 4	5.27	34:11	6:29	16	9:33	157	21.08	2:11:39	6:14	13			153
vuelta 5	5.27	36:30	6:55	18	11:11	172	26.35	2:48:09	6:22	11			183 45:20
vuelta 6	5.27	40:13	7:37	23	14:16	190	31.62	3:28:22	6:35	10			170 59:36
vuelta 7	5.27	46:38	8:50	26	20:31	217	36.89	4:15:00	6:54	12	1:22	162	1:20:07
última vuelta Zie	5.27	47:06	8:56	23	21:23	213	42.16	5:02:06	7:09	21	3:40:33	197	4:35:19