



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

evaluación detallada

STEINBRECHER, Diethard

Asociación: 100 Marathon Club
Dorsal: 354

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Männer M55

tiempo total: 5:02:39

velocidad: 8.33 km/h
rendimiento en carrera: 7:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 200 (de 289)
posición en el recorrido/Men: 187 (de 261)
mejor tiempo del recorrido: 3:20:36

posición en la categoría: 12(de 21)
mejor tiempo en la categoría: 4:02:33

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa posición | retraso categoría | stage score | | Total score | | | | | | | |
|-------------------|-------------|-----------------|-------------------|----------------------|-------------|---------|-------------|-----------------|-------------------|----------------------|----------|----------------|-----|---------|
| | | | | | posición | retraso | Total km | Total tiempo | Total posición | retraso categoría | posición | retraso Men | Men | |
| vuelta 1 | 5.27 | 35:20 | 6:42 | 14 | 9:17 | 210 | 12:58 | 5.27 | 35:20 | 6:42 | 11 | 3:57 | 197 | |
| vuelta 2 | 5.27 | 35:29 | 6:43 | 13 | 8:15 | 208 | 12:03 | 10.54 | 1:10:49 | 6:43 | 8 | 17:09 | 143 | |
| vuelta 3 | 5.27 | 36:27 | 6:54 | 14 | 7:59 | 211 | 12:49 | 15.81 | 1:47:16 | 6:47 | 11 | 11:48 | 192 | |
| vuelta 4 | 5.27 | 36:48 | 6:58 | 13 | 7:35 | 202 | 12:10 | 21.08 | 2:24:04 | 6:50 | 10 | 14:24 | 154 | 12:24 |
| vuelta 5 | 5.27 | 38:05 | 7:13 | 12 | 8:15 | 200 | 12:46 | 26.35 | 3:02:09 | 6:54 | 20 | 15:09 | 245 | 59:20 |
| vuelta 6 | 5.27 | 38:37 | 7:19 | 10 | 6:45 | 172 | 12:46 | 31.62 | 3:40:46 | 6:58 | 9 | 14:12 | 171 | 1:12:00 |
| vuelta 7 | 5.27 | 39:56 | 7:34 | 10 | 5:57 | 152 | 13:49 | 36.89 | 4:20:42 | 7:04 | 11 | 45:07 | 163 | 1:25:49 |
| última vuelta Zie | 5.27 | 41:57 | 7:57 | 11 | 7:14 | 167 | 16:14 | 42.16 | 5:02:39 | 7:10 | 12 | 1:00:06 | 198 | 4:35:52 |