



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

evaluación detallada

GERSTBERGER, werner

Asociación: die laufsocken
Dorsal: 89

recorrido: 21.08 km
Halbmarathon

categoría:
Männer M40

tiempo total: 2:25:37

velocidad: 8.65 km/h
rendimiento en carrera: 6:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 25 (de 53)
posición en el recorrido/Men: 23 (de 39)
mejor tiempo del recorrido: 1:49:45

posición en la categoría: 7(de 10)
mejor tiempo en la categoría: 2:01:34

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
vuelta 1	5.27	34:17	6:30	6	5:18	22	5.27	34:17	6:30	6	5:17	39	
vuelta 2	5.27	34:39	6:34	6	5:07	21	10.54	1:08:56	6:32	5	10:24	4	
vuelta 3	5.27	37:01	7:01	7	6:14	23	15.81	1:45:57	6:42	6	16:34	37	
última vuelta Zie	5.27	39:40	7:31	7	8:36	22	21.08	2:25:37	6:54	7	24:03	23	35:52