



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

evaluación detallada

KRÜGER, Doris

Asociación: Gruen-Weiss Wittenberg
Dorsal: 185

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Frauen W50

tiempo total: 5:03:56

velocidad: 8.29 km/h
rendimiento en carrera: 7:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 202 (de 289)
posición en el recorrido/Women: 14 (de 28)
mejor tiempo del recorrido: 4:05:29

posición en la categoría: 2(de 4)
mejor tiempo en la categoría: 4:55:15

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
vuelta 1	5.27	33:08	6:17	2	1:47	11	5:23	5.27	33:08	6:17	2	1:47	14	1:47
vuelta 2	5.27	34:51	6:36	2	3:15	14	5:45	10.54	1:07:59	6:27	4	-	26	-
vuelta 3	5.27	37:00	7:01	3	4:28	17	7:57	15.81	1:44:59	6:38	2	9:30	1	-
vuelta 4	5.27	39:34	7:30	2	5:23	18	10:16	21.08	2:24:33	6:51	2	14:53	1	-
vuelta 5	5.27	39:04	7:24	2	1:43	14	9:18	26.35	3:03:37	6:58	2	16:36	1	-
vuelta 6	5.27	37:28	7:06	1	-	9	6:42	31.62	3:41:05	6:59	2	14:31	1	-
vuelta 7	5.27	40:10	7:37	1	-	12	8:17	36.89	4:21:15	7:04	1	-	13	46:30
última vuelta Zie	5.27	42:41	8:05	1	-	17	10:28	42.16	5:03:56	7:12	2	8:41	15	3:34:15