



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

evaluación detallada

RUMPF, Thomas

Asociación: Herzberg
Dorsal: 304

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Männer M45

tiempo total: 5:04:37

velocidad: 8.27 km/h
rendimiento en carrera: 7:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 203 (de 289)
posición en el recorrido/Men: 189 (de 261)
mejor tiempo del recorrido: 3:20:36

posición en la categoría: 40(de 50)
mejor tiempo en la categoría: 3:39:13

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posició min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total posició min/km	retraso				
				retraso Men	retraso Men	retraso Men				retraso Men	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	5.27	34:35	6:33	44	11:12	201	12:13	5.27	34:35	6:33	16	2:55	199	
vuelta 2	5.27	34:42	6:35	40	10:05	199	11:16	10.54	1:09:17	6:34	49	4:35	255	
vuelta 3	5.27	35:30	6:44	36	10:09	197	11:52	15.81	1:44:47	6:37	16	4:07	194	
vuelta 4	5.27	36:27	6:54	40	9:37	198	11:49	21.08	2:21:14	6:41	14	4:11	156	9:34
vuelta 5	5.27	37:57	7:12	40	10:19	197	12:38	26.35	2:59:11	6:48	47		239	56:22
vuelta 6	5.27	39:59	7:35	36	11:47	187	14:08	31.62	3:39:10	6:55	16	0:26	173	1:10:24
vuelta 7	5.27	42:49	8:07	36	14:38	178	16:42	36.89	4:21:59	7:06	14		165	1:27:06
última vuelta Zie	5.27	42:38	8:05	34	14:15	177	16:55	42.16	5:04:37	7:13	41	3:43:51	200	4:37:50