



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

evaluación detallada

CABA, Kirsche

Asociación: CaBa`s CaBaNauTeN
Dorsal: 36

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Männer M20

tiempo total: 5:04:42

velocidad: 8.30 km/h
rendimiento en carrera: 7:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 204 (de 289)
posición en el recorrido/Men: 190 (de 261)
mejor tiempo del recorrido: 3:20:36

posición en la categoría: 16(de 22)
mejor tiempo en la categoría: 3:31:12

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
vuelta 1	5.27	34:55	6:37	18	10:53	203	5.27	34:55	6:37	5		200	
vuelta 2	5.27	35:35	6:45	19	10:46	211	10.54	1:10:30	6:41	5	16:55	145	
vuelta 3	5.27	37:15	7:04	19	12:21	223	15.81	1:47:45	6:48	5	10:42	195	
vuelta 4	5.27	40:08	7:36	20	14:37	238	21.08	2:27:53	7:00	4	39:35	157	16:13
vuelta 5	5.27	37:48	7:10	17	11:48	195	26.35	3:05:41	7:02	5	22:27	185	1:02:52
vuelta 6	5.27	38:50	7:22	16	11:51	175	31.62	3:44:31	7:06	5	26:22	174	1:15:45
vuelta 7	5.27	41:28	7:52	12	13:08	166	36.89	4:25:59	7:12	5	31:15	166	1:31:06
última vuelta Zie	5.27	38:43	7:20	12	11:56	124	42.16	5:04:42	7:13	19	4:37:55	201	4:37:55