



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

evaluación detallada

PLAGEMANN, Peter

Asociación: Freaky Friday Runners Bamberg
Dorsal: 273

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Männer M45

tiempo total: 5:05:46

velocidad: 8.24 km/h
rendimiento en carrera: 7:15 min/km

posición en el recorrido/Total: 206 (de 289)
posición en el recorrido/Men: 192 (de 261)
mejor tiempo del recorrido: 3:20:36

posición en la categoría: 42(de 50)
mejor tiempo en la categoría: 3:39:13

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso min/km	stage score		Total score									
					posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso min/km	posición	retraso	posición	retraso		
					Men	Men										
vuelta 1	5.27	33:29	6:21	35	10:06	174	11:07	5.27	33:29	6:21	18	1:49	202			
vuelta 2	5.27	33:41	6:23	37	9:04	183	10:15	10.54	1:07:10	6:22	48	2:28	251			
vuelta 3	5.27	35:50	6:47	37	10:29	201	12:12	15.81	1:43:00	6:30	18	2:20	197			
vuelta 4	5.27	34:20	6:30	31	7:30	164	9:42	21.08	2:17:20	6:30	15	0:17	138	5:40		
vuelta 5	5.27	36:14	6:52	33	8:36	166	10:55	26.35	2:53:34	6:35	18		187	50:45		
vuelta 6	5.27	44:12	8:23	44	16:00	221	18:21	31.62	3:37:46	6:53	18		176	1:09:00		
vuelta 7	5.27	43:15	8:12	39	15:04	182	17:08	36.89	4:21:01	7:04	16		168	1:26:08		
última vuelta Zie	5.27	44:45	8:29	41	16:22	193	19:02	42.16	5:05:46	7:15	43	3:45:00	203	4:38:59		