



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

evaluación detallada

PLAGEMANN, Peter

Asociación: Freaky Friday Runners Bamberg
Dorsal: 273

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Männer M45

tiempo total: 5:05:46

velocidad: 8.27 km/h
rendimiento en carrera: 7:15 min/km

posición en el recorrido/Total: 206 (de 289)
posición en el recorrido/Men: 192 (de 261)
mejor tiempo del recorrido: 3:20:36

posición en la categoría: 42(de 50)
mejor tiempo en la categoría: 3:39:13

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|-------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|----------------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|----------------------------|-----|---------|
| | | | | posición categoría | retraso Men | posición retraso Men | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición categoría | retraso Men | posición retraso Men | | |
| vuelta 1 | 5.27 | 33:29 | 6:21 | 35 | 10:06 | 174 | 11:07 | 5.27 | 33:29 | 6:21 | 18 | 1:49 | 202 | |
| vuelta 2 | 5.27 | 33:41 | 6:23 | 37 | 9:04 | 183 | 10:15 | 10.54 | 1:07:10 | 6:22 | 48 | 2:28 | 251 | |
| vuelta 3 | 5.27 | 35:50 | 6:47 | 37 | 10:29 | 201 | 12:12 | 15.81 | 1:43:00 | 6:30 | 18 | 2:20 | 197 | |
| vuelta 4 | 5.27 | 34:20 | 6:30 | 31 | 7:30 | 164 | 9:42 | 21.08 | 2:17:20 | 6:30 | 15 | 0:17 | 138 | 5:40 |
| vuelta 5 | 5.27 | 36:14 | 6:52 | 33 | 8:36 | 166 | 10:55 | 26.35 | 2:53:34 | 6:35 | 18 | | 187 | 50:45 |
| vuelta 6 | 5.27 | 44:12 | 8:23 | 44 | 16:00 | 221 | 18:21 | 31.62 | 3:37:46 | 6:53 | 18 | | 176 | 1:09:00 |
| vuelta 7 | 5.27 | 43:15 | 8:12 | 39 | 15:04 | 182 | 17:08 | 36.89 | 4:21:01 | 7:04 | 16 | | 168 | 1:26:08 |
| última vuelta Zie | 5.27 | 44:45 | 8:29 | 41 | 16:22 | 193 | 19:02 | 42.16 | 5:05:46 | 7:15 | 43 | 3:45:00 | 203 | 4:38:59 |