



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

evaluación detallada

BENTELE, Benjamin

Asociación: SV Reinstetten
Dorsal: 20

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Männer M20

tiempo total: 5:07:08

velocidad: 8.20 km/h
rendimiento en carrera: 7:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 208 (de 289)
posición en el recorrido/Men: 194 (de 261)
mejor tiempo del recorrido: 3:20:36

posición en la categoría: 17(de 22)
mejor tiempo en la categoría: 3:31:12

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	5.27	24:02	4:33	1	-	7	1:40	5.27	24:02	4:33	4	61		
vuelta 2	5.27	27:22	5:11	3	2:33	38	3:56	10.54	51:24	4:52	4	147		
vuelta 3	5.27	29:52	5:40	6	4:58	77	6:14	15.81	1:21:16	5:08	4	199		
vuelta 4	5.27	34:57	6:37	18	9:26	170	10:19	21.08	1:56:13	5:30	3	7:55	160	
vuelta 5	5.27	32:20	6:08	11	6:20	86	7:01	26.35	2:28:33	5:38	4	189	25:44	
vuelta 6	5.27	35:16	6:41	12	8:17	111	9:25	31.62	3:03:49	5:48	4	178	35:03	
vuelta 7	5.27	1:01:42	11:42	19	33:22	255	35:35	36.89	4:05:31	6:39	4	10:47	170	1:10:38
última vuelta Zie	5.27	1:01:37	11:41	20	34:50	253	35:54	42.16	5:07:08	7:17	20	4:40:21	205	4:40:21