



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

evaluación detallada

BLUMENSAAT, Roland

Asociación: www.schritt-weise.de
Dorsal: 418

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Männer M50

tiempo total: 5:07:35

velocidad: 8.19 km/h
rendimiento en carrera: 7:18 min/km

posición en el recorrido/Total: 209 (de 289)
posición en el recorrido/Men: 195 (de 261)
mejor tiempo del recorrido: 3:20:36

posición en la categoría: 22(de 32)
mejor tiempo en la categoría: 3:20:36

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km					
			retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso		
			Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men		
vuelta 1	5.27	39:02	7:24	32	14:59	256	16:40	5.27	39:02	7:24	11	2:43	205	0:04
vuelta 2	5.27	38:24	7:17	30	14:10	248	14:58	10.54	1:17:26	7:20	11	29:05	148	
vuelta 3	5.27	37:42	7:09	25	13:11	234	14:04	15.81	1:55:08	7:16	11	11:18	200	
vuelta 4	5.27	38:39	7:20	23	14:01	218	14:01	21.08	2:33:47	7:17	11	16:10	161	22:07
vuelta 5	5.27	38:27	7:17	23	13:08	205	13:08	26.35	3:12:14	7:17	9	17:21	190	1:09:25
vuelta 6	5.27	38:34	7:19	18	12:37	170	12:43	31.62	3:50:48	7:17	8	17:27	179	1:22:02
vuelta 7	5.27	39:29	7:29	15	13:22	147	13:22	36.89	4:30:17	7:19	10	16:39	171	1:35:24
última vuelta Zie	5.27	37:18	7:04	11	11:35	110	11:35	42.16	5:07:35	7:17	23	3:46:02	206	4:40:48