



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

evaluación detallada

BECKER, Martin

Asociación: Berlin
Dorsal: 16

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Männer M35

tiempo total: 5:07:40

velocidad: 8.19 km/h
rendimiento en carrera: 7:18 min/km

posición en el recorrido/Total: 210 (de 289)
posición en el recorrido/Men: 196 (de 261)
mejor tiempo del recorrido: 3:20:36

posición en la categoría: 32(de 42)
mejor tiempo en la categoría: 3:29:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	5.27	34:12	6:29	36	11:50	195	11:50	5.27	34:12	6:29	14		206
vuelta 2	5.27	34:53	6:37	37	11:27	201	11:27	10.54	1:09:05	6:33	42	7:20	254
vuelta 3	5.27	34:29	6:32	35	10:51	182	10:51	15.81	1:43:34	6:33	14	1:09	201
vuelta 4	5.27	34:36	6:33	32	9:34	169	9:58	21.08	2:18:10	6:33	1	-	162 6:30
vuelta 5	5.27	33:53	6:25	19	7:44	121	8:34	26.35	2:52:03	6:31	14	2:28	191 49:14
vuelta 6	5.27	35:52	6:48	20	9:21	122	10:01	31.62	3:27:55	6:34	12		180 59:09
vuelta 7	5.27	48:25	9:11	39	20:46	229	22:18	36.89	4:16:20	6:56	11	3:16	172 1:21:27
última vuelta Zie	5.27	51:20	9:44	38	24:43	240	25:37	42.16	5:07:40	7:17	35	3:41:47	207 4:40:53