



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

evaluación detallada

TILL, Manuela

Asociación: LAC Berlin
Dorsal: 376

recorrido: 21.08 km
Halbmarathon

categoría:
Frauen W45

tiempo total: 2:26:20

velocidad: 8.61 km/h
rendimiento en carrera: 6:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 26 (de 53)
posición en el recorrido/Women: 3 (de 14)
mejor tiempo del recorrido: 2:04:13

posición en la categoría: 1(de 4)
mejor tiempo en la categoría: 2:26:20

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	posición Women	retraso Women	
vuelta 1	5.27	33:41	6:23	1	-	2	2:35	5.27	33:41	6:23	1	-	3	2:35
vuelta 2	5.27	34:51	6:36	1	-	2	4:32	10.54	1:08:32	6:30	1	-	2	
vuelta 3	5.27	37:26	7:06	1	-	5	6:02	15.81	1:45:58	6:42	1	-	3	13:09
última vuelta Zie	5.27	40:22	7:39	3	1:43	10	8:58	21.08	2:26:20	6:56	1	-	3	22:07