



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

evaluación detallada

PRADETTO, Oliver

Asociación: Blau direkt
Dorsal: 425

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Männer M35

tiempo total: 5:07:40

velocidad: 8.19 km/h
rendimiento en carrera: 7:18 min/km

posición en el recorrido/Total: 211 (de 289)
posición en el recorrido/Men: 197 (de 261)
mejor tiempo del recorrido: 3:20:36

posición en la categoría: 33(de 42)
mejor tiempo en la categoría: 3:29:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men
vuelta 1	5.27	31:05	5:53	21	8:43	117	5.27	31:05	5:53	15		207
vuelta 2	5.27	33:14	6:18	32	9:48	172	10.54	1:04:19	6:06	35	2:34	230
vuelta 3	5.27	35:41	6:46	37	12:03	199	15.81	1:40:00	6:19	15		202
vuelta 4	5.27	37:26	7:06	36	12:24	207	21.08	2:17:26	6:31	11		163 5:46
vuelta 5	5.27	42:41	8:05	39	16:32	234	26.35	3:00:07	6:50	38	10:32	241 57:18
vuelta 6	5.27	43:08	8:11	38	16:37	213	31.62	3:43:15	7:03	13	10:52	181 1:14:29
vuelta 7	5.27	42:40	8:05	31	15:01	176	36.89	4:25:55	7:12	12	12:51	173 1:31:02
última vuelta Zie	5.27	41:45	7:55	30	15:08	165	42.16	5:07:40	7:17	35	3:41:47	207 4:40:53