



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

evaluación detallada

KRAUSE, Timo

Asociación: Runkel
Dorsal: 177

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Männer M35

tiempo total: 5:08:31

velocidad: 8.20 km/h
rendimiento en carrera: 7:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 213 (de 289)
posición en el recorrido/Men: 199 (de 261)
mejor tiempo del recorrido: 3:20:36

posición en la categoría: 34(de 42)
mejor tiempo en la categoría: 3:29:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men		
vuelta 1	5.27	32:55	6:14	27	10:33	156	10:33	5.27	32:55	6:14	16	164		
vuelta 2	5.27	31:43	6:01	25	8:17	137	8:17	10.54	1:04:38	6:07	14	2:53	150	
vuelta 3	5.27	32:52	6:14	28	9:14	155	9:14	15.81	1:37:30	6:10	16	204		
vuelta 4	5.27	36:01	6:50	35	10:59	191	11:23	21.08	2:13:31	6:20	12	165	1:51	
vuelta 5	5.27	39:43	7:32	38	13:34	215	14:24	26.35	2:53:14	6:34	15	3:39	192	50:25
vuelta 6	5.27	44:09	8:22	39	17:38	220	18:18	31.62	3:37:23	6:52	14	5:00	183	1:08:37
vuelta 7	5.27	44:42	8:28	34	17:03	198	18:35	36.89	4:22:05	7:06	13	9:01	175	1:27:12
última vuelta Zie	5.27	46:26	8:48	34	19:49	207	20:43	42.16	5:08:31	7:19	37	3:42:38	210	4:41:44