



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

evaluación detallada

WOLOWSKI, Vincent

Asociación: Ski Club Heidelberg
Dorsal: 413

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Männer M35

tiempo total: 5:08:39

velocidad: 8.20 km/h
rendimiento en carrera: 7:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 214 (de 289)
posición en el recorrido/Men: 200 (de 261)
mejor tiempo del recorrido: 3:20:36

posición en la categoría: 35(de 42)
mejor tiempo en la categoría: 3:29:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso			Total km	Total tiempo	Total posición	retraso		
				posición	retraso	Men				posición	retraso	Men
vuelta 1	5.27	29:06	5:31	17	6:44	83	5.27	29:06	5:31	17		210
vuelta 2	5.27	31:30	5:58	24	8:04	133	10.54	1:00:36	5:44	15		151
vuelta 3	5.27	34:24	6:31	34	10:46	180	15.81	1:35:00	6:00	17		205
vuelta 4	5.27	38:06	7:13	39	13:04	216	21.08	2:13:06	6:18	13		166 1:26
vuelta 5	5.27	38:38	7:19	36	12:29	207	26.35	2:51:44	6:31	16	2:09	193 48:55
vuelta 6	5.27	41:37	7:53	35	15:06	201	31.62	3:33:21	6:44	15	0:58	156 1:04:35
vuelta 7	5.27	45:38	8:39	36	17:59	204	36.89	4:18:59	7:01	14	5:55	176 1:24:06
última vuelta Zie	5.27	49:40	9:25	36	23:03	225	42.16	5:08:39	7:19	38	3:42:46	211 4:41:52