



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

evaluación detallada

MEYER, Frank

Asociación: SG Rehungen
Dorsal: 227

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Männer M45

tiempo total: 5:08:51

velocidad: 8.16 km/h
rendimiento en carrera: 7:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 215 (de 289)
posición en el recorrido/Men: 201 (de 261)
mejor tiempo del recorrido: 3:20:36

posición en la categoría: 43(de 50)
mejor tiempo en la categoría: 3:39:13

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
				Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men		
vuelta 1	5.27	33:48	6:24	40	10:25	186	11:26	5.27	33:48	6:24	19	2:08	211	
vuelta 2	5.27	34:54	6:37	41	10:17	202	11:28	10.54	1:08:42	6:31	14	4:00	152	
vuelta 3	5.27	36:32	6:55	42	11:11	213	12:54	15.81	1:45:14	6:39	19	4:34	206	
vuelta 4	5.27	36:26	6:54	39	9:36	197	11:48	21.08	2:21:40	6:43	16	4:37	167	10:00
vuelta 5	5.27	39:24	7:28	42	11:46	212	14:05	26.35	3:01:04	6:52	48	0:21	243	58:15
vuelta 6	5.27	40:30	7:41	38	12:18	192	14:39	31.62	3:41:34	7:00	19	2:50	185	1:12:48
vuelta 7	5.27	41:33	7:53	34	13:22	167	15:26	36.89	4:23:07	7:07	17		177	1:28:14
última vuelta Zie	5.27	45:44	8:40	43	17:21	201	20:01	42.16	5:08:51	7:19	44	3:48:05	212	4:42:04