



# 9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

## evaluación detallada

**BENNEMANN, Mark**

Asociación: sc impuls erfurt  
Dorsal: 424

recorrido: 42.16 km  
Marathon

categoría:  
Männer M30

tiempo total: 5:10:38

velocidad: 8.14 km/h  
rendimiento en carrera: 7:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 218 (de 289)  
posición en el recorrido/Men: 203 (de 261)  
mejor tiempo del recorrido: 3:20:36

posición en la categoría: 25(de 31)  
mejor tiempo en la categoría: 3:22:43

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

| control           | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapa<br>posición | retraso  |         |     | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>posición | retraso  |         |     |         |
|-------------------|-------------|-----------------|-------------------|----------|---------|-----|-------------|-----------------|-------------------|----------|---------|-----|---------|
|                   |             |                 |                   | posición | retraso | Men |             |                 |                   | posición | retraso | Men |         |
| vuelta 1          | 5.27        | 30:08           | 5:43              | 19       | 6:31    | 94  | 5.27        | 30:08           | 5:43              | 7        | 2:57    | 213 |         |
| vuelta 2          | 5.27        | 30:22           | 5:45              | 18       | 5:49    | 99  | 10.54       | 1:00:30         | 5:44              | 6        | 5:20    | 118 |         |
| vuelta 3          | 5.27        | 31:03           | 5:53              | 20       | 6:45    | 107 | 15.81       | 1:31:33         | 5:47              | 7        | 7:01    | 208 |         |
| vuelta 4          | 5.27        | 33:26           | 6:20              | 21       | 8:47    | 145 | 21.08       | 2:04:59         | 5:55              | 30       | 10:35   | 229 |         |
| vuelta 5          | 5.27        | 37:25           | 7:05              | 26       | 11:59   | 190 | 26.35       | 2:42:24         | 6:09              | 6        | 16:37   | 194 | 39:35   |
| vuelta 6          | 5.27        | 45:52           | 8:42              | 29       | 20:01   | 232 | 31.62       | 3:28:16         | 6:35              | 7        | 50:15   | 187 | 59:30   |
| vuelta 7          | 5.27        | 47:48           | 9:04              | 28       | 21:37   | 223 | 36.89       | 4:16:04         | 6:56              | 7        | 35:54   | 179 | 1:21:11 |
| última vuelta Zie | 5.27        | 54:34           | 10:21             | 29       | 28:30   | 246 | 42.16       | 5:10:38         | 7:22              | 26       | 1:47:55 | 214 | 4:43:51 |