



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

evaluación detallada

BENNEMANN, Mark

Asociación: sc impuls erfurt
Dorsal: 424

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Männer M30

tiempo total: 5:10:38

velocidad: 8.11 km/h
rendimiento en carrera: 7:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 218 (de 289)
posición en el recorrido/Men: 203 (de 261)
mejor tiempo del recorrido: 3:20:36

posición en la categoría: 25(de 31)
mejor tiempo en la categoría: 3:22:43

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posició min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posició min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	5.27	30:08	5:43	19	6:31	94	7:46	5.27	30:08	5:43	7	2:57	213	
vuelta 2	5.27	30:22	5:45	18	5:49	99	6:56	10.54	1:00:30	5:44	6	5:20	118	
vuelta 3	5.27	31:03	5:53	20	6:45	107	7:25	15.81	1:31:33	5:47	7	7:01	208	
vuelta 4	5.27	33:26	6:20	21	8:47	145	8:48	21.08	2:04:59	5:55	30	10:35	229	
vuelta 5	5.27	37:25	7:05	26	11:59	190	12:06	26.35	2:42:24	6:09	6	16:37	194	39:35
vuelta 6	5.27	45:52	8:42	29	20:01	232	20:01	31.62	3:28:16	6:35	7	50:15	187	59:30
vuelta 7	5.27	47:48	9:04	28	21:37	223	21:41	36.89	4:16:04	6:56	7	35:54	179	1:21:11
última vuelta Zie	5.27	54:34	10:21	29	28:30	246	28:51	42.16	5:10:38	7:22	26	1:47:55	214	4:43:51