



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

evaluación detallada

GESELL, Gino

Asociación: Dresden
Dorsal: 90

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Männer M30

tiempo total: 5:11:16

velocidad: 8.13 km/h
rendimiento en carrera: 7:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 219 (de 289)
posición en el recorrido/Men: 204 (de 261)
mejor tiempo del recorrido: 3:20:36

posición en la categoría: 26(de 31)
mejor tiempo en la categoría: 3:22:43

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
vuelta 1	5.27	37:41	7:09	30	14:04	244	5.27	37:41	7:09	6	10:30	214	
vuelta 2	5.27	35:34	6:44	27	11:01	210	10.54	1:13:15	6:56	5	18:05	155	
vuelta 3	5.27	34:41	6:34	24	10:23	185	15.81	1:47:56	6:49	6	23:24	209	
vuelta 4	5.27	35:38	6:45	25	10:59	186	21.08	2:23:34	6:48	6	29:10	169	11:54
vuelta 5	5.27	37:19	7:04	25	11:53	186	26.35	3:00:53	6:51	5	35:06	195	58:04
vuelta 6	5.27	40:31	7:41	25	14:40	194	31.62	3:41:24	7:00	6	1:03:23	188	1:12:38
vuelta 7	5.27	44:56	8:31	26	18:45	200	36.89	4:26:20	7:13	6	46:10	180	1:31:27
última vuelta Zie	5.27	44:56	8:31	24	18:52	194	42.16	5:11:16	7:22	27	1:48:33	215	4:44:29