



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

evaluación detallada

VAVROVA, Pavla

Asociación: AK Litvinov
Dorsal: 383

recorrido: 21.08 km
Halbmarathon

categoría:
Frauen W40

tiempo total: 2:26:55

velocidad: 8.58 km/h
rendimiento en carrera: 6:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 27 (de 53)
posición en el recorrido/Women: 4 (de 14)
mejor tiempo del recorrido: 2:04:13

posición en la categoría: 2(de 4)
mejor tiempo en la categoría: 2:04:13

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	
vuelta 1	5.27	36:02	6:50	3	4:56	5	4:56	5.27	36:02	6:50	2	4:56	4	4:56
vuelta 2	5.27	36:29	6:55	2	6:10	4	6:10	10.54	1:12:31	6:52	1	-	3	3:38
vuelta 3	5.27	36:57	7:00	2	5:33	3	5:33	15.81	1:49:28	6:55	2	16:39	4	16:39
última vuelta Zie	5.27	37:27	7:06	2	6:03	2	6:03	21.08	2:26:55	6:58	2	22:42	4	22:42