



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

evaluación detallada

DILLING, Daniela

Asociación: LG Nord Berlin
Dorsal: 48

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Frauen W45

tiempo total: 5:12:40

velocidad: 8.06 km/h
rendimiento en carrera: 7:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 222 (de 289)
posición en el recorrido/Women: 17 (de 28)
mejor tiempo del recorrido: 4:05:29

posición en la categoría: 5(de 8)
mejor tiempo en la categoría: 4:08:16

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score		Total score		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				posición	retraso	posición	retraso				Women	Women		
vuelta 1	5.27	34:39	6:34	3	6:54	14	6:54	5.27	34:39	6:34	5	6:54	11	3:18
vuelta 2	5.27	36:45	6:58	5	7:31	19	7:39	10.54	1:11:24	6:46	4	14:25	6	0:16
vuelta 3	5.27	37:33	7:07	6	7:50	19	8:30	15.81	1:48:57	6:53	5	22:15	10	3:58
vuelta 4	5.27	39:10	7:25	6	8:40	17	9:52	21.08	2:28:07	7:01	5	30:55	11	3:34
vuelta 5	5.27	41:08	7:48	5	9:32	17	11:22	26.35	3:09:15	7:10	8	40:27	26	5:38
vuelta 6	5.27	41:06	7:47	4	8:37	15	10:20	31.62	3:50:21	7:17	4	42:50	10	9:16
vuelta 7	5.27	41:26	7:51	4	9:21	13	9:33	36.89	4:31:47	7:22	5	57:02	10	57:02
última vuelta Zie	5.27	40:53	7:45	5	8:21	13	8:40	42.16	5:12:40	7:24	5	1:04:24	18	3:42:59